



Eschi Fiege

There is more than pasta

Mit 12 Kochideen 365 Tage gut essen

Mit Fotos von Vanessa Maas

Hardcover

Durchgängig Farbabbildungen

19 x 24,5 cm; ca. 176 Seiten

ISBN 978-3-222-14043-3

Pichler Verlag

€ 25,00

ET: 13. Februar 2020

In Eschi Fieges Kochbüchern „tobt das Leben“

Mein Teller, meine Welt: Diesmal widmet sich Eschi Fiege einem besonderen Lebensabschnitt – dem Moment des Ausziehens von zu Hause und dem Start in die Selbständigkeit. Ihre ermutigende Botschaft: Du musst keine 365 Rezepte beherrschen, um 365 Tage im Jahr gut zu essen!

Ihr neues Buch ist ein Plädoyer für größtmögliche Selbstbestimmung: Mit nur 12 Kochideen – Schritt-für-Schritt erklärt – und zahlreichen Variantenrezepten wird eigenständiges Navigieren im Küchenkosmos für alle Kocheinsteiger*innen zum lustvollen und übersichtlichen Kinderspiel. Wer grundlegende Arbeitsschritte versteht, kann sie unbegrenzt variieren, erweitern und abwandeln: Also ran an die Töpfe!

- **DAS Kochbuch, das Kocheinsteiger&innen ernst nimmt und Spaß macht**
- **12 Kochprinzipien in übersichtlicher Schritt-für-Schritt-Erklärung**
- **Rezeptvariationen: von Omelette über Ofengemüse bis Quiche und Kuchen**

Eschi Fiege sorgt nach ihrem erfolgreichen „Mittagstisch“ und zwei Kochbuch-Bestsellern seit Herbst 2019 in ihrem neuen Lokal „Das kleine Paradies“ in der Wiener Josefstadt für lebendige, ganz persönliche Küchenkunst. Ihr Motto „Keine Angst vor dem eigenen Weg“ möchte sie auch der nächsten Küchengeneration weitergeben.

Vanessa Maas arbeitet international im Bereich Porträt, Fashion und Beauty. Ihr Debut in der Foodfotografie startete sie mit Eschi Fieges „Mittagstisch“. Inzwischen hat sie voller Begeisterung ihr siebtes Kochbuch-Projekt umgesetzt.

Rückfragehinweis:

Elisabeth Katzensteiner | Presse | Styria Buchverlage

E-Mail: e.katzensteiner@styriabooks.at | Tel.: +43 1 512 88 08-83